



I. Program Obozu Paintball

Obszar I – teoria

- **BHP** - zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa podczas przebywania na obozie oraz używania broni
- **Kodeks honorowy** – omówienie zasad, obowiązków i zakazów panujących podczas gier aisoftowych, zachowanie się podczas trafienia, zachowania fair play
- **Osprzęt** - omówienie wymaganego osprzętu, zapoznanie się z ciekawostkami dotyczącymi sprzętu, niezbędnymi akcesoriami do prowadzenia potyczek
- **karabinek paintball** – zapoznanie się z budową i czynnościami eksploatacyjnymi

Obszar II – taktyka wojskowa

- **Nauka poprawnej obsługi karabinka paintball**
- **Postawy strzeleckie** - zapoznanie się z rodzajami poprawnych postaw podczas strzelania, ćwiczenia postaw podczas pracy statycznej i dynamicznej, ćwiczenie płynnych przejść między postawami
- **Celność strzału** – omówienie wymaganych elementów celnego strzału, ćwiczenia strzelania do tarczy podczas pracy statycznej i dynamicznej
- **Taktyki paintball** – omówienie stosowanych taktyk takich jak: atak, szturm, zorganizowanie obrony, eksploracja terenu rozgrywki
- **Komunikacja** – poznanie technik komunikacji werbalnej i niewerbalnej w zespole
- **Wojskowy tor przeszkód** – ćwiczenie toru przeszkód z bronią

Obszar III – topografia i mapa terenu

- **Kompas** – ćwiczenia w posługiwaniu się kompasem i określania kierunków
- **Topografia** – odnajdywanie punktów bez użycia przyrządów, wykorzystywanie naturalnych sposobów orientowania się w terenie
- **Mapa** – orientowanie mapy w terenie, wyprawy z mapą i kompasem, odnajdywanie określonych miejsc podczas wypraw w dzień i w nocy
- **Mapa terenu** – omówienie obszaru gier fabularnych, rozpracowanie terenu do gier wojennych

Obszar IV – budowa bazy w terenie

- **Baza** – budowa bazy w terenie leśnym z wykorzystaniem naturalnych materiałów, przygotowanie stanowisk obronnych i noclegowych
- **Stanowiska obronne** – budowa stanowisk obronnych używanych przez zespoły podczas gier, wykorzystanie metod kamuflażu i maskowania
- **Survival** – przygotowanie ognisk i rozpalanie ognia bez narzędzi, zdobycie pożywienia, przygotowanie posiłków w Zielonej Kuchni, zdobycie i uzdatnienie wody pitnej
- **Survivalowa bransoletka** – wykonanie survivalowej bransoletki Panacord

Obszar V – gry wojenne

- **Zajęcia taktyczne** - wzorowane na zajęciach wojskowych jednostek specjalnych i policyjnych jednostek antyterrorystycznych – prowadzą byli operatorzy tych jednostek
- **Scenariusze zajęć** – wykorzystanie min. 5 różnych scenariuszy gier wojennych

Obszar VI – wspinaczka skałkowa

- **Podstawowe węzłów i przyrządów wspinaczkowych**– poznanie i ćwiczenie podstawowych węzłów używanych przy wspinaczce skałkowej, ćwiczenia w podchodzeniu i schodzeniu po linie z przyrządami
- **Wspinaczka** – nauka wspinaczki skałkowej na terenie Góry Zborów (dotyczy obozu Jura Krakowsko-Częstochowska, HBO Kostkowice), zjazdy na linie, mosty linowe i inne. Zajęcia prowadzone przez instruktorów wspinaczki wysokogórskiej z wieloletnim doświadczeniem. W przypadku obozu HBO Przerwanki – przechodzenie po mostach linowych przez rzekę Sapinę, wspinanie się i zjazdy na linie z obiektów/bunkrów/drzew.

II. Zakwaterowanie i wyżywienie

Uczestnicy zakwaterowani są w namiotach harcerskich min 6 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka, materac, 2 koce/osobę, półki namiotowe.

Sanitariaty: wc i prysznice z ciepłą wodą na terenie bazy.

Wyżywienie: 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), dostępna woda do picia przez cały czas. Konieczność posiadania własnych menażek, sztućcy i kubka

III. O ośrodku

Harcerska Baza Obozowa w Kostkowicach (HBO Kostkowice) to ośrodek zajmujący ponad 13 ha sosnowego lasu położony w bliskim sąsiedztwie zalewów, zamków oraz pięknych krajobrazów Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

W bliskiej odległości znajduje się Rezerwat Góra Zborów wraz z jaskinią Głęboką, które pozwalają korzystać z uroków wspinaczki skałkowej oraz wycieczek przyrodniczych. W niedalekiej odległości znajdują się zamki: Ogrodzieniec, Mirów, Bobolice oraz Bąkowiec, które należą do szlaku tzw. Orlich Gniazd. W pobliżu obozu znajdują się również interesujące formacje skalne: Wielbłąd i Jarzębnik, Góra Popielowa, Jaskinia Kroczycka oraz Okiennik Wielki.

W pobliżu bazy znajduje się Zalew Dzibice oraz wywierzyska rzeki Białki, umożliwiające korzystanie z kąpeli oraz poznawania przyrody i różnorodnej roślinności.

Harcerska Baza Obozowa Przerwanki (HBO Przerwanki) to ośrodek położony 14 km od Węgorzewa w przepięknym sosnowo- świerkowym lesie. Baza znajduje się nad pięknym jeziorem Gołdapiwo, objętym strefą ciszy co oznacza, że pływają po nim jedynie żaglówki, łodzie wiosłowe czy kajaki. Własne kąpielisko umożliwia kąpiele w naprawdę czystej wodzie, pływanie kajakami i deskami typu SUP a bezpieczeństwa kąpiących się strzeże ratownik WOPR.

Bliskość poniemieckiej Śluzy Przerwanki oraz spływ rzeką Sapiną pozwala na wspaniałe wyprawy kajakowe oraz spływ śluzą.

W bliskiej odległości znajdują się poniemieckie bunkry w Przerwankach czy niemieckie kwatery Himmlera, które pozwalają na odkrywanie historii tych terenów oraz uczestniczenie w programie odkrywania zaginionych bunkrów poniemieckich.

IV. Terminy i cena

Jura Krakowsko-Częstochowska (HBO Kostkowice)
ul. Wierzbowa 112, 42-425 Kostkowice, gmina Kroczyce

1-8 lipca 2023 (turnus 8 dni) - 1998 PLN

8-15 lipca 2023 (turnus 8 dni) – 1998 PLN

1-15 lipca 2023 (turnus 15 dni) – 3399 PLN

Mazury, jezioro Gołdapiwo (HBO Przerwanki)
Przerwanki, 11-610 Pozezdrze

20-29 lipca 2023 (10 dni) – 2390 PLN

Cena zawiera

pobyt i zakwaterowanie w namiotach harcerskich min. 6 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka i półki,
wyżywienie 4x dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja),
opiekę wychowawców oraz instruktorów,
opiekę personelu medycznego i ratownika WOPR,
bogaty program zajęć zawartych w programie,
ubezpieczenie NNW,
karabin paintball+ kulki
mundur (góra) i okulary ochronne

Na obóz można zabrać własną replikę ASG oraz własny mundur, akcesoria, płachtę lub folię przeciwdeszczową

W turnusach 8-dniowych realizowane są wybrane elementy programu z uwagi na krótszy czas wypoczynku, warunki pogodowe oraz preferencje uczestników.