



I. Program Obozu Aktywna Przygoda

Obszar I – teoria

- **BHP** - zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa podczas przebywania na obozie oraz używania broni
- **Kodeks honorowy** – omówienie zasad, obowiązków i zakazów panujących podczas gier z karabinkami ASG i paintball, zachowanie się podczas trafienia, zachowania fair play

Obszar II – taktyka wojskowa

- **Poznajemy obsługę repliki ASG i paintball, uczymy się składać i czyścić broń**
- **Uczymy się strzelać z łuków do celu oraz rzucać do celu nożem sportowym**
- **Postawy strzeleckie** - poznajemy rodzaje poprawnych postaw podczas strzelania, ćwiczymy postawy podczas pracy statycznej i dynamicznej, ćwiczymy płynne przejścia pomiędzy postawami
- **Celność strzału** –ćwiczymy strzelanie do tarczy podczas pracy statycznej i dynamicznej
- **Taktyki stosowane w grach wojskowych** - poznajemy sposoby walki: atak, szturm, zorganizowanie obrony, eksploracja terenu rozgrywki
- **Komunikacja** – poznajemy techniki komunikowania się w zespole podczas akcji
- **Kamuflaż** – poznajemy techniki kamuflażu i maskowania się oraz próbujemy ukryć się w terenie przed grupą poszukiwawczą
- **Wojskowy tor przeszkód** – ćwiczymy na torze przeszkód z bronią, rywalizujemy pomiędzy zespołami
- **Gry wojenne** – bierzemy udział w grach wojennych w terenie

Obszar III – topografia i mapa terenu

- **Kompas** –posługujemy się kompasem i określamy kierunki
- **Inne przyrządy**- samodzielnie budujemy inne przyrządy np. gnomon, zegar słoneczny i inne
- **Topografia** – poznajemy sposoby odnajdywania kierunków w terenie z kompasem i bez przyrządów
- **Mapa** –uczymy się orientować mapę w terenie. Czekają na nas wyprawy z mapą i kompasem, odnajdywanie określonych miejsc podczas wypraw zespołowych, podchody i leśne zabawy
- **Tropy** – poszukujemy tropów leśnej zwierzyny, staramy się je rozpoznać i odnaleźć. Tworzymy gipsowe odlewy tych tropów.

Obszar IV – budowa bazy w terenie i Zielona Kuchnia

- **Baza** – budujemy szałas w lesie (jednospadowe, dwuspadowe, tipi)
- **Ogniska** – przygotowujemy różne ogniska (wigwam, piramida, studnia, gwiazda, typu T, Dakota, szwedzkie). Rozpalamy ogniska bez użycia zapalek.
- **Zielona Kuchnia** – poszukujemy jadalnych roślin w lesie i na łące, gotujemy z nich posiłki na ogniskach typu Dakota. Poznajemy sposoby zdobycia i uzdatnienie wody pitnej

- **Leśna Apteczka** – poznajemy i poszukujemy roślin leczniczych, uczymy się ich stosować w praktyce
- **Budujemy tratwę (dotyczy HBO Przerwanki)**- budujemy w zespołach tratwy oraz wodujemy je. Zobaczymy kto da radę popłynąć...
- **Survivalowe bransoletki** – własnoręcznie wyplatamy survivalowe bransoletki ze sznurka

Obszar V – wspinaczka skałkowa/lub z wykorzystaniem innych elementów krajobrazu

- **Podstawowe węzły i przyrządy wspinaczkowe** – poznajemy podstawowe węzły używane przy wspinaczce skałkowej i uczymy się je wiązać
- **Wspinaczka** – nauka wspinaczki skałkowej na terenie Góry Zborów (dotyczy obozu Jura Krakowsko-Częstochowska, HBO Kostkowice), zjazdy na linie, mosty linowe i inne. Zajęcia prowadzone przez instruktorów wspinaczki wysokogórskiej z wieloletnim doświadczeniem. Na terenie HBO Przerwanki przechodzimy mostami linowymi nad rzeką Sapiną oraz wspinamy się na okoliczne drzewa lub obiekty.

II. Zakwaterowanie i wyżywienie

Uczestnicy zakwaterowani są w namiotach harcerskich min 5 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka, materac, 2 koce/osobę, półki namiotowe. Konieczność posiadania własnego śpiwora i małej poduszeczki (jasiek)

Sanitariaty: wc i prysznice z ciepłą wodą na terenie bazy.

Wyżywienie: 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), dostępna woda do picia przez cały czas. Posiłki spożywane w obozowej jadalni. Konieczność posiadania własnych menażek, sztućcy i kubka

III. O ośrodku

Harcerska Baza Obozowa w Kostkowicach (HBO Kostkowice) to ośrodek zajmujący ponad 13 ha sosnowego lasu położony w bliskim sąsiedztwie zalewów, zamków oraz pięknych krajobrazów Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

W bliskiej odległości znajduje się Rezerwat Góra Zborów wraz z jaskinią Głęboką, które pozwalają korzystać z uroków wspinaczki skałkowej oraz wycieczek przyrodniczych. W niedalekiej odległości znajdują się zamki: Ogrodzieniec, Mirów, Bobolice oraz Bąkowiec, które należą do szlaku tzw. Orlich Gniazd. W pobliżu obozu znajdują się również interesujące formacje skalne: Wielbłąd i Jarzębnik, Góra Popielowa, Jaskinia Kroczycka oraz Okiennik Wielki.

W pobliżu bazy znajduje się Zalew Dzibice oraz wywierzyńska rzeki Białki, umożliwiające korzystanie z kąpielni oraz poznawania przyrody i różnorodnej roślinności.

Harcerska Baza Obozowa Przerwanki (HBO Przerwanki) to ośrodek położony 14 km od Węgorzewa w przepięknym sosnowo-świerkowym lesie. Baza znajduje się nad pięknym jeziorem Gołdapiwo, objętym strefą ciszy co oznacza, że pływają po nim jedynie żaglówki, łodzie wiosłowe czy kajaki. Własne kąpielisko umożliwia kąpiele w naprawdę czystej wodzie, pływanie kajakami i deskami typu SUP a bezpieczeństwa kąpiących się strzeże ratownik WOPR.

Bliskość poniemieckiej Śluzy Przerwanki oraz spływ rzeką Sapiną pozwala na wspaniałe wyprawy kajakowe oraz spływ śluzą.

W bliskiej odległości znajdują się poniemieckie bunkry w Przerwankach czy niemieckie kwatery Himmlera, które pozwalają na odkrywanie historii tych terenów oraz uczestniczenie w programie odkrywania zaginionych bunkrów poniemieckich.

IV. Terminy i cena

Jura Krakowsko-Częstochowska (HBO Kostkowice)
ul. Wierzbowa 112, 42-425 Kostkowice, gmina Kroczyce

1-8 lipca 2023 (turnus 8 dni) - 1649 PLN

8-15 lipca 2023 (turnus 8 dni) – 1649 PLN

1-15 lipca 2023 (turnus 15 dni) – 3099 PLN

Mazury, jezioro Gołdapiwo (HBO Przerwanki)
Przerwanki, 11-610 Pozezdrze

20-29 lipca 2023 (10 dni) – 1949 PLN

Cena zawiera

pobył i zakwaterowanie w namiotach harcerskich 6 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka i półki,
wyżywienie 4x dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja),
opiekę wychowawców oraz instruktorów,
opiekę personelu medycznego i ratownika WOPR,
bogaty program zajęć zawartych w programie,
ubezpieczenie NNW,
mundur (góra) i okulary ochronne na czas zajęć militarnych
replikę broni z kulkami na czas zajęć

Cena nie zawiera transportu: transport może zostać zorganizowany z wyznaczonych miejsc za dodatkową opłatą (kontakt z organizatorem)

Na obóz można zabrać własną replikę ASG oraz własny mundur, akcesoria, płachtę lub folię przeciwdeszczową

W turnusach 8-dniowych realizowane są wybrane elementy programu z uwagi na krótszy czas wypoczynku, warunki pogodowe oraz preferencje uczestników.