



I. Program Obozu ASG z żołnierzami Wojsk Specjalnych

Obszar I – teoria

- **BHP** - zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa podczas przebywania na obozie, obowiązującymi zasadami podczas używania broni oraz zasadami udzielania pierwszej pomocy
- **Kodeks honorowy** – omówienie zasad obowiązujących podczas zajęć taktycznych oraz gier aisoftowych, poznanie psychologii pola walki, zachowania fair play
- **Replika ASG** – zapoznanie z budową repliki i czynnościami eksploatacyjnymi, nauka poprawnej obsługi repliki

Obszar II – taktyka wojskowa

- **Postawy strzeleckie** - zapoznanie się z rodzajami poprawnych postaw podczas strzelania, ćwiczenia postaw podczas pracy statycznej i dynamicznej, ćwiczenie płynnych przejść między postawami, nauka strzelania w improwizowanych postawach strzeleckich
- **Celność strzału** – ćwiczenie wymaganych elementów celnego strzału, ćwiczenia strzelania do tarczy podczas pracy statycznej i dynamicznej, praca nad technikami strzeleckimi, celnością i skróceniem czasu reakcji
- **Taktyki ASG** – omówienie stosowanych taktyk ASG takich jak: atak, szturm, zorganizowanie obrony, eksploracja terenu rozgrywki. Przygotowanie do walki na krótkich dystansach i w ograniczonej przestrzeni, elementy działań antyterrorystycznych
- **Komunikacja** – nauka łączności radiowej i obsługi krótkofalówek, nauka komunikacji niewerbalnej za pomocą znaków ręcznych i innych niestandardowych sposobów komunikacji
- **Działania nocne** – walka w warunkach ograniczonego oświetlenia, techniki i taktyki prowadzenia walk w warunkach nocnych
- **Taktyka działań specjalnych** – używanie podstawowych formacji zespołów bojowych, reakcje na kontakt, techniki patrolowe, poruszanie się po polu walki, używanie naturalnych osłon w terenie, pokonywanie przeszkód

Obszar III – topografia i mapa terenu

- **Kompas** – ćwiczenia w posługiwaniu się kompasem i określania kierunków, ćwiczenia w używaniu nawigacji taktycznej
- **Topografia** – odnajdywanie punktów bez użycia przyrządów, wykorzystywanie naturalnych sposobów orientowania się w terenie
- **Mapa** – orientowanie mapy w terenie, wyprawy z mapą i kompasem

Obszar IV – budowa bazy w terenie

- **Baza** – budowa bazy w terenie leśnym z wykorzystaniem naturalnych materiałów, przygotowanie stanowisk obronnych i noclegowych
- **Kamuflaż i maskowanie** – techniki i sposoby skutecznego kamuflażu osób i bazy
- **Survival** – przygotowanie ognisk, zdobycie pożywienia, przygotowanie posiłków w Zielonej Kuchni, zdobycie i uzdatnienie wody pitnej, budowa filtrów do uzdatniania wody

Obszar V – gry wojenne

- **Zajęcia taktyczne** - wzorowane na zajęciach wojskowych jednostek specjalnych i policyjnych jednostek antyterrorystycznych – prowadzą byli operatorzy tych jednostek

Obszar VI – wspinaczka skałkowa

- **Podstawowe węzły** – poznanie i ćwiczenie podstawowych węzłów używanych przy wspinaczce skałkowej
- **Przyrządy wspinaczkowe** – omówienie przyrządów oraz sposobów ich użytkowania, ćwiczenia z przyrządami
- **Wspinaczka** – nauka wspinaczki skałkowej na terenie Góry Zborów (dotyczy obozu Jura Krakowsko-Częstochowska, HBO Kostkowice), zjazdy na linie. Zajęcia prowadzone przez instruktorów wspinaczki wysokogórskiej z wieloletnim doświadczeniem. (dotyczy obozu na terenie HBO Kostkowice – Jura Krakowsko-Częstochowska)
- **Eksploracja jaskini** – przeprawa przez Jaskinię Berkową (góra Kołoczek), przeprawa w pozycji czołganej w ciemnościach (z wykorzystaniem czołówki)
- **Przeprawy linowe** – przechodzenie mostami linowymi nad rzeką i/lub kanałem

Obszar VII – zajęcia wodne i wodno-łądowe

- **Przeprawy wodne i błotne** – przeprawy przez rzeki, szuwary, tereny podmokłe i bagienne
- **Przeprawa szlakiem Biegu Katorżnika** (dotyczy bazy HBO Kokotek)
- **Zajęcia w wodzie** – pływanie na deskach SUP i kajaku (dotyczy Baz w Kostkowicach i Kątach Rybackich)

II. Zakwaterowanie i wyżywienie

Uczestnicy zakwaterowani są w namiotach harcerskich min 5 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka, materac, 2 koce/osobę, półki namiotowe

Sanitariaty: WC i prysznice z ciepłą wodą na terenie bazy.

Wyżywienie: 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), dostępna woda do picia przez cały czas. Konieczność posiadania własnych menażek, sztućcy i kubka

Nocleg: konieczność posiadania własnej poduszki oraz śpiwora, na potrzeby bytowania w lesie karimata

III. O ośrodku

Harcerska Baza Obozowa w Kostkowicach (HBO Kostkowice) to ośrodek zajmujący ponad 13 ha sosnowego lasu położony w bliskim sąsiedztwie zalewów, zamków oraz pięknych krajobrazów Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

W bliskiej odległości znajduje się Rezerwat Góra Zborów wraz Jaskinią Berkową, które pozwalają korzystać z uroków wspinaczki skałkowej, zajęć spaleo oraz wycieczek przyrodniczych. W niedalekiej odległości znajdują się zamki: Ogrodzieniec, Mirów, Bobolice oraz Bąkowiec, które należą do szlaku tzw. Orlich Gniazd. W pobliżu obozu znajdują się również interesujące formacje skalne: Wielbłąd i Jarzębnik, Góra Popielowa, Jaskinia Kroczycka oraz Okiennik Wielki. W pobliżu bazy znajduje się Zalew Dzibice oraz wywierzyska rzeki Białki. Przez teren bazy przepływa rzeka Białka z niewielką piaszczystą plażą, umożliwiającą korzystanie z kąpieli oraz poznawania przyrody i różnorodnej roślinności. **Adres pobytu: ul. Wierzbowa 112, 42-425 Kostkowice**

Harcerska Baza Obozowa w Kokotku (HBO Kokotek) zajmuje powierzchnię 16 ha i jest zlokalizowana w przepięknym lesie świerkowo-sosnowym, bogatym w runo leśne i atrakcje naturalne.

W okolicy ośrodka znajduje się Staw Posmyk, wokół którego każdego roku odbywa się Bieg Katorznika, stawy: Kokotek I i II oraz rzeka Mała Panew, umożliwiające korzystanie z aktywnych zajęć wodno-łądowych. Sama grobla wokół południowo- wschodniego brzegu Stawu Posmyk liczy ok 2 km. Rosną na niej wiekowe dęby, wiązy, klony, lipy i olchy, gdzie dęby mają dobrze ponad 300 lat i były sadzone wraz z powstaniem grobli na stawie. Od południa do stawu przylega porośnięta starymi sosnami polodowcowa wydma, najwyższa i najdłuższa w okolicy, dawniej przez miejscowych nazywana Górą lub Górką. Okolica Stawu Posmyk to siedlisko wielu unikalnych roślin, w tym wodnych, ostoja ptactwa wodnego: łabędzia niemego, ptaków brodzących, bociana czarnego, czapli, żurawi i jedyny na Górnym Śląsku teren łęgowo-żerowiskowy ortów bielików. **Adres pobytu: Kokotek Leśnica, Osiedle Piłka, 42-700 Lubliniec**

Baza Obozowa Hufca ZHP Przasnysz w Kątach Rybackich mieści się nad samym Morzem Bałtyckim (Zatoka Gdańska) na Mierzei Wiślanej. W otoczeniu obozowiska znajdują się wydmy porośnięte lasem sosnowo- bukowym a teren ma górzyste ukształtowanie, idealne do rodzaju prowadzonych zajęć. Od plaży dzieli nas jedynie 300 m a teren obozu znajduje się na terenie Parku Krajobrazowego Mierzeja Wiślana. Bliskie sąsiedztwo rezerwatów sprzyja odkrywaniu przyrody a jednym z nich będzie Rezerwat Kormoranów w Kątach Rybackich. W okolicy obozowiska znajduje się również Zalew Wiślany i rezerwat przyrody Ujście Wisły Królewieckiej, będący jednym z najbardziej malowniczych miejsc na Mierzei Wiślanej. **Adres pobytu: Kąty Rybackie, gmina Sztutowo na Mierzei Wiślanej**

IV. Terminy i cena

Jura Krakowsko-Częstochowska

Harcerska Baza Obozowa ZHP Zawiercie w Kostkowicach

ul. Wierzbowa 112, 42-425 Kostkowice, gmina Kroczyce, woj. śląskie

1-10 lipca 2025 (turnus 10 dni) - 2690 PLN

Harcerska Baza Obozowa Hufca ZHP Bytom w Kokotku

Kokotek Leśnica, Osiedle Piłka, 42-700 Lubliniec, woj. śląskie

12-21 lipca 2025 (10 dni) – 2690 PLN

Baza Obozowa Hufca ZHP Przasnysz w Kątach Rybackich

Kąty Rybackie, gmina Sztutowo, woj. pomorskie

24 lipca-2 sierpnia 2025 (10 dni) – 2690 PLN

Cena zawiera

pobyt i zakwaterowanie w namiotach harcerskich 6 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka, materace i półki

wyżywienie 4 x dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja), dostępna woda do picia przez cały czas

opiekę wychowawców oraz instruktorów,

opiekę personelu medycznego i ratownika WOPR,

realizację zajęć zawartych w programie,

ubezpieczenie NNW,

replikę broni na czas zajęć i 2500 szt. kulek/uczestnik

mundur (góra) i okulary ochronne

Cena nie zawiera:

- transportu

- **Pakietu Obozowego** zawierającego: koszulkę, kubek, krzesiwo i latarkę czołową.

Cena pakietu to 90 zł/zgłoszenie przy rezerwacji miejsca (zakup nie jest obligatoryjny)

Przyjazd w dniu zakwaterowania o godzinie 12, wyjazd do godziny 11.

Na obóz można zabrać własną replikę ASG oraz własny mundur, akcesoria, płachtę, karimatę lub folię przeciwdeszczową.

Młodzieży nie posiadającej własnej repliki zapewniamy na czas zajęć replikę ASG.

W związku z uszkodzeniami sprzętu na poprzednich obozach pobierana jest kaucja zwrotna w wys. 200 zł – kaucja pobierana podczas przyjęcia uczestnika na obóz.