



Program Obozu Przygoda Survival

Uczestnicy od 8 do 17 roku życia

Obszar I – teoria

- **BHP** - zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa podczas przebywania na obozie oraz bezpiecznego używania narzędzi
- **Kodeks honorowy** – omówienie zasad, obowiązków i zakazów panujących podczas gier i zabaw, zachowania fair play
- **Ubiór i ekwipunek w terenie** – poznajemy przydatne narzędzia które będziemy wykorzystywać w terenie

Obszar II– topografia i mapa terenu

- **Kompas** –uczymy się posługiwać kompasem i określać kierunki świata
- **Inne przyrządy**- samodzielnie budujemy inne przyrządy np. gnomon, zegar słoneczny i inne
- **Topografia** – uczymy się odnajdywać wyznaczone punkty bez użycia przyrządów, wykorzystujemy naturalne sposoby orientowania się w terenie
- **Mapa** –uczymy się orientować mapę w terenie, odczytywać symbole i skale mapy. Czekają na nas wyprawy z mapą i kompasem, odnajdywanie określonych miejsc podczas wypraw zespołowych

Obszar III – budowa bazy w terenie

- **Baza** – poznajemy różnego rodzaju schronienia i ich przeznaczenie (leśne, awaryjne)
- **Znajdź miejsce** – uczymy się jak wybrać odpowiednie miejsce na biwak i budujemy różnego rodzaju schronienia z naturalnych materiałów (szałas jednospadowe, dwuspadowe, tipi, ziemianki)
- **Miejsce do spania**- budujemy legowiska w szałasach
- **Namiot** – uczymy się samodzielnie rozbić namiot
- **Maskowanie i kamuflaż bazy** – poznajemy sposoby jak skutecznie ukryć i zamaskować swoją bazę aby pozostać niewidocznym dla innych

Obszar IV - jak zdobyć ogień

- **Zasady bezpieczeństwa pożarowego**- poznajemy zasady bezpiecznego korzystania z ognia w terenie
- **Metody rozpalania ognia** – poznajemy różne sposoby rozpalania ognia bez użycia zapalek (krzesiwo, hubki, krzemienie, soczewka i inne)
- **Ogniska** – przygotowujemy różnego typu ogniska (wigwam, piramida, studnia, gwiazda, typu T, Dakota, szwedzkie). Rozpalamy ogniska różnymi sposobami- z wykorzystaniem naturalnych składników przyrodniczych oraz bez użycia zapalek,
- **Zielona Kuchnia** – gotujemy proste potrawy na ogniskach typu Dakota

Obszar V – zdobywamy wodę

- **Gdzie jest woda?** – uczyliśmy się jak odnaleźć źródła wody w naturze
- **Czystość wody** – poznaliśmy zagrożenia, które możemy spotkać przy używaniu wody w terenie
- **Uzdatnianie wody** – budujemy proste filtry do uzdatniania wody i uczyliśmy się korzystać z innych sposobów uzdatniania wody
- **Transport i ochrona** – uczyliśmy się transportować wodę i ją oszczędzać

Obszar VI – pożywienie

- **Jadalne rośliny** – poznaliśmy jadalne rośliny i uczyliśmy się je odnajdywać w lesie i na łąkach
- **Zielona Kuchnia** – przygotowujemy proste potrawy ze znalezionych roślin (np. spaghetti roślinne, herbata, pasta roślinna, sałatka i inne)
- **Tropy zwierząt** – uczyliśmy się rozpoznawać tropy zwierząt i ich szukamy, wykonujemy gipsowe odlewy tych śladów
- **Konkurs kuchni terenowej** – leśny Master Chef 😊

Obszar VII – leśna apteka

- **Leśna Apteczka** – poznaliśmy i poszukujemy roślin leczniczych, uczyliśmy się je stosować w praktyce
- **Mikstury** - przygotowujemy mikstury z roślin i ziołowe sole do kąpiele

Obszar VIII – zajęcia medyczne

- **Pierwsza pomoc przedmedyczna**- poznamy/przypomnimy w jaki sposób należy udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej
- **Bezpieczeństwo** – oceniamy sytuację poszkodowanego i wzywamy pomoc
- **Rany i skręcenia** – opatrujemy rany i unieruchamiamy skręcenia/złamania
- **Hipotermia i oparzenia** – uczyliśmy się reagować i pomóc rannemu
- **Transport poszkodowanego**- nauczycie się jak zabezpieczyć rannego oraz zbudować nosze do ewakuacji
- **Sygnaly ratunkowe** – poznaliśmy sygnaly ratunkowe (wizualne i dźwiękowe), uczyliśmy się wzywać pomoc
- **Znaki i komunikacja w terenie** – poznaliśmy i stosujemy komunikację w terenie

Obszar IX – węzły i narzędzia

- **Węzły** – poznaliśmy podstawowe węzły i uczyliśmy się ich wiązać
- **Paracord** – poznaliśmy zastosowanie linki z paracordu i uczyliśmy się wyplatać survivalowe bransoletki
- **Naczynia survivalowe** – wyplatały proste naczynia survivalowe z wikliny, gałązek lub traw
- **Piła, młotek, nóż i inne narzędzia** – uczyliśmy się bezpiecznie korzystać z narzędzi, budujemy proste konstrukcje

Obszar X– wspinaczka skałkowa/lub z wykorzystaniem innych elementów krajobrazu

- **Podstawowe węzły** – poznajemy podstawowe węzły używane przy wspinaczce skałkowej i uczymy się je wiązać
- **Przyrządy wspinaczkowe** – poznajemy przyrządy służące do wspinania oraz sposoby ich użytkowania, ćwiczymy z przyrządami wspinanie się i zjazdy na linie
- **Wspinaczka** – nauka wspinaczki skałkowej, zjazdy na linie, mosty linowe i inne. Zajęcia wspinaczkowe na naturalnych formacjach skalnych (Góra Zborów lub Wielbłąd – Obóz w Kostkowicach), naturalnych formacjach skalnych (Góry Towarne, skały wspinaczkowe w Żłotym Potoku – Obóz w Janowie), ściance wspinaczkowej i w Parku linowym (Obóz w Kokotku).
Zajęcia prowadzone przez instruktorów wspinaczki wysokogórskiej z wieloletnim doświadczeniem
- **Eksploracja jaskini**– przeprawimy się przez Jaskinię Berkową, góra Kołoczek (Obóz w Kostkowicach) lub Jaskinię Towarną (Obóz w Janowie), gdzie poznamy świat jaskiń w całkowitych ciemnościach
- **Przeprawy linowe**- przechodzenie mostami linowymi nad rzeką i/lub kanałem, nauka wspinaczki z wykorzystaniem drzew

Obszar XI – zajęcia wodne, wodno-lądowe i pustynne

- **Przeprawy wodne i błotne** – będziemy przeprawiać się przez rzeki, szuwały, tereny podmokłe i bagienne
- **Budujemy tratwę** - budujemy w zespołach tratwy lub inne konstrukcje.
- **Zabawy w wodzie** –korzystanie z kąpieli wodnych w rzece Białka i Wiercica (bazy w Kostkowicach i w Janowie) oraz basenu leśnego ZHP (baza w Kokotku)
- **Przeprawiamy się przez Pustynię Siedlecką** – odnajdujemy oazę z wodą (dotyczy obozu w Janowie)

I. Zakwaterowanie i wyżywienie

Uczestnicy zakwaterowani są w namiotach harcerskich min. 5 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka, materac, 2 koce/osobę, półki namiotowe

Sanitariaty: WC i/lub toi-toi, prysznice i umywalnie z ciepłą wodą na terenie bazy,

Wyżywienie: 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), dostępna woda do picia przez cały czas. Konieczność posiadania własnych menażek, sztućcy i kubka

Nocleg: konieczność posiadania własnej poduszeczki oraz śpiwora

Jeżeli dziecko przyjmuje leki, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi obozu.

Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 100 zł na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu bazy. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu. W przypadku szkód o wyższej wartości rodzice będą zobowiązani do pokrycia tej szkody bezpośrednio przy odbiorze dziecka.

II. O ośrodkach:

Harcerska Baza Obozowa ZHP Zawiercie w Kostkowicach (HBO Kostkowice) to ośrodek zajmujący ponad 13 ha sosnowego lasu położony w bliskim sąsiedztwie zalewów, zamków oraz pięknych krajobrazów Jury Krakowsko-Częstochowskiej. W bliskiej odległości znajduje się Rezerwat Góra Zborów wraz Jaskinią Berkową, które pozwalają korzystać z uroków wspinaczki skałkowej, zajęć spaleo oraz wycieczek przyrodniczych. W niedalekiej odległości znajdują się zamki: Ogrodzieniec, Mirów, Bobolice oraz Bąkowiec, które należą do szlaku tzw. Orlich Gniazd. W pobliżu obozu znajdują się również interesujące formacje skalne: Wielbłąd i Jarzębnik, Góra Popielowa, Jaskinia Kroczycka oraz Okiennik Wielki. W pobliżu bazy znajduje się Zalew Dzibice oraz wywierzyska rzeki Białki. Przez teren bazy przepływa rzeka Białka z niewielką piaszczystą plażą, umożliwiającą korzystanie z kąpeli oraz poznawania przyrody i różnorodnej roślinności. **Adres pobytu: ul. Wierzbowa 112, 42-425 Kostkowice woj. śląskie**

Baza Obozowa Hufca ZHP Dąbrowa Górnicza w Janowie (HBO Janów) to ośrodek położony na Wyżynie Krakowsko-Częstochowskiej w okolicy miejscowości Złoty Potok, w otulinie Jurajskiego Parku Krajobrazowego, bogatego w wiele form skalnych, osobliwości przyrodniczych oraz miejsc związanych z historią. Atrakcyjna okolica zaprasza do zwiedzania licznych ciekawych form skalnych w rezerwacie Góry Sokole, Góry Towarne oraz penetracji grot i jaskiń w dolinie rzeki Wiercicy. Dostęp do kąpieliska na obrzeżu Jurajskiego Parku Krajobrazowego na rzece Wiercicy w Potoku Złotym oraz bliska odległość do takich atrakcji jak Pustynia Siedlecka oraz Kamieniołom Warszawski pozwolą na realizację bardzo atrakcyjnych zajęć. **Adres pobytu: ul. Przyrowska, 42-253 Janów, woj. śląskie**

Harcerska Baza Obozowa Hufca ZHP Bytom w Kokotku (HBO Kokotek) zajmuje powierzchnię 16 ha i jest zlokalizowana w przepięknym lesie świerkowo-sosnowym, bogatym w runo leśne i atrakcje naturalne. W okolicy ośrodka znajduje się Staw Posmyk, wokół którego każdego roku odbywa się Bieg Katorżnika, stawy: Kokotek I i II oraz rzeka Mała Panew, umożliwiające korzystanie z aktywnych zajęć wodno-łądowych. Sama grobla wokół południowo-wschodniego brzegu Stawu Posmyk liczy ok 2 km. Rosną na niej wiekowe dęby, wiązy, klony, lipy i olchy, gdzie dęby mają dobrze ponad 300 lat i były sadzone wraz z powstaniem grobli na stawie. Od południa do stawu przylega porośnięta starymi sosnami polodowcowa wydma, najwyższa i najdłuższa w okolicy, dawniej przez miejscowych nazywana Górą lub Górką. Okolice Stawu Posmyk to siedlisko wielu unikalnych roślin, w tym wodnych, ostoja ptactwa wodnego: łąbędzia niemego, ptaków brodzących, bociana czarnego, czapli, żurawi i jedyny na Górnym Śląsku teren łęgowo-żerowiskowy orłów bielików. **Adres pobytu: Kokotek Leśnica, Osiedle Piłka, 42-700 Lubliniec, woj. śląskie**

III. Terminy i cena

Jura Krakowsko-Częstochowska

Harcerska Baza Obozowa ZHP Zawiercie w Kostkowicach

ul. Wierzbowa 112, 42-425 Kostkowice, gmina Kroczyce, woj. śląskie

28 czerwca-7 lipca 2026 (turnus 10 dni) - 2590 PLN

Baza Obozowa Hufca ZHP Dąbrowa Górnicza w Janowie

ul. Przyrowska, 42-253 Janów, woj. śląskie

9 lipca-18 lipca 2026 (10 dni) – 2590 PLN

Harcerska Baza Obozowa Hufca ZHP Bytom w Kokotku

Kokotek Leśnica, Osiedle Piłka, 42-700 Lubliniec, woj. śląskie

19-28 lipca 2026 (10 dni) – 2590 PLN

Cena zawiera

- pobyt i zakwaterowanie w namiotach harcerskich min. 5 osobowych, wyposażonych w łóżka typu kanadyjka, koce i półki
- wyżywienie 4xdziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja),
- opiekę wychowawców oraz instruktorów,
- opiekę personelu medycznego i ratownika WOPR,
- realizację zajęć zawartych w programie,
- bluzę wojskową na czas zajęć

Cena nie zawiera:

- **transportu**
- **ubezpieczenia NNW** – konieczność indywidualnego ubezpieczenia dziecka i dostarczenia aktualnej polisy ubezpieczeniowej w dniu przyjęcia na obóz
- **Pakietu Komandosa** zawierającego: koszulkę, kubek, krzesiwo i latarkę czołową.
Cena pakietu to 130 zł/zgłoszenie przy rezerwacji miejsca
- zakupu **koszulki** – cena 50 zł (taka sama jak w Pakiecie Komandosa)

Przyjazd w dniu zakwaterowania o godzinie 12, wyjazd do godziny 11.

Na obóz można zabrać własne akcesoria, karimatę, płachtę lub folię przeciwdeszczową